

広報 かるまい 8

平成28年 (2016年) No.689



今月の主な内容

- 町小学校水泳記録会 2
- 参議院議員通常選挙結果 ... 3
- わんこ情報局 4～5
- 農業委員会だより 6～7



明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

町内24投票所の投票率

(岩手選挙区、期日前投票を含む)

投票所番号	投票所名(略称)	投票率
第1	小軽米	52.23%
第2	松ノ脇	49.71%
第3	小玉川	58.42%
第4	米田	56.00%
第5	牛ヶ沢	45.81%
第6	円子	53.90%
第7	上円子	56.76%
第8	大沢	44.93%
第9	軽米保育園	53.21%
第10	笹渡	61.16%
第11	上館	55.98%
第12	高家	56.47%
第13	増子内	54.58%
第14	長倉	67.61%
第15	下尾田	62.04%
第16	軽米中央公民館	58.27%
第17	山田	68.97%
第18	晴山	52.46%
第19	野場	55.95%
第20	観音林	50.00%
第21	山内	45.82%
第22	大清水	52.42%
第23	竹谷袋	64.91%
第24	東	67.74%
町内計(国内+在外)		54.52%

町内投票率は54.52%

※岩手県選挙区選出議員選挙

7月10日に執行された第24回参議院議員通常選挙は、町内24会場で午前7時から午後6時まで投票が行われ、午後8時から、町農村環境改善センターで開票が行われました。選挙権が満18歳以上になってから当町で初の選挙。当日有権者数8,461人で投票者数が4,613人、投票率54.52%(※岩手県選挙区)となりました。また、投票者の31.75%、1,465人が期日前投票による投票を行いました。詳しい投票および開票の結果は以下のとおりです。

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局(☎46-2111)

岩手県選挙区選出議員選挙得票結果

(投票率:県内57.78%/町内54.52%)

候補者氏名(届け出順)	町内得票数	県内得票数
石川 幹子	215	34,593
田中 真一	2,150	252,767
木戸口 英司	2,147	328,555

比例代表選出議員選挙得票結果

(投票率:県内57.77%/町内54.51%)

政党名(届け出順)	町内得票数		県内得票数	
	政党等	名簿登載者	政党等	名簿登載者
社会民主党	93	21	23,968	7,388
国民怒りの声	7	3	2,969	841
おおさか維新の会	85	17	25,968	4,595
公明党	201	237	23,182	27,840
日本共産党	511	40	60,511	6,104
幸福実現党	71	6	7,364	1,048
自由民主党	1,419	330	160,571	46,253
新党改革	8	11	1,795	2,675
日本のことを大切に作る党	6	2	3,893	936
生活の党と山本太郎となかまたち	207	9	39,821	4,147
民進党	648	178	100,181	32,775
支持政党なし	36	2	7,315	411

※按分による小数点以下の得票数は切り捨てて表示しています。



第40回町小学校水泳記録会(町小学校体育連盟主催)が7月22日、小軽米小学校プールで開催されました。全30種目に延べ約230人が出場。各校の選手たちは、仲間の声援を受けながら練習の成果を発揮。ゴールを目指し精いっぱい泳ぎました。各種目の優勝者と記録は、下記のとおりです。

◇150mメドレーリレー

- 【女子】晴山(苺敷山凜、神久保ちひろ、日影千夏) 2分25秒2
- 【男子】軽米(宮本遙多、佐々木正太、工藤和航) 2分21秒5

◇200m自由形リレー

- 【女子】晴山(福田紗采、苺敷山凜、神久保ちひろ、日影千夏) 3分4秒7
- 【男子】軽米(宮本遙多、工藤和航、若山楓、向駒木潤) 2分59秒8

◇自由形

- 【5年以下女子25m】比嘉のりえ(晴山⑤) 21秒4
- 【5年以下男子25m】佐藤 暖翔(晴山⑤) 22秒3
- 【5年以下女子50m】神久保ちひろ(晴山⑤) 43秒1
- 【5年以下男子50m】宮本 遙多(軽米⑤) 43秒4
- 【6年女子25m】中嶋 恋姫(軽米) 22秒8
- 【6年男子25m】古館 温人(晴山) 21秒1
- 【6年女子50m】日影 千夏(晴山) 42秒0
- 【6年男子50m】浅水 祐弥(軽米) 50秒6
- 【女子100m】皆川愛翠来(軽米⑥) 1分54秒8
- 【男子100m】鶴飼 将也(小軽米⑥) 1分33秒6

◇背泳ぎ

- 【5年以下女子25m】菅原 悦(軽米⑤) 31秒8
- 【5年以下男子25m】葛西 直樹(軽米⑤) 26秒8
- 【5年以下女子50m】苺敷山 凜(晴山⑤) 50秒6
- 【5年以下男子50m】宮本 遙多(軽米⑤) 51秒8
- 【6年女子50m】日影 千夏(晴山) 52秒4
- 【6年男子50m】森 英明(軽米) 55秒6
- 【女子100m】大橋 澄恰(小軽米⑤) 2分17秒3
- 【男子100m】松田 陽樹(小軽米⑤) 2分54秒2

◇平泳ぎ

- 【5年以下女子25m】神久保ちひろ(晴山⑤) 25秒0
 - 【5年以下男子25m】角田 耕惺(軽米⑤) 21秒8
- ※大会新記録
- 【5年以下女子50m】苺敷山 凜(晴山⑤) 56秒1
 - 【5年以下男子50m】角田 耕惺(軽米⑤) 49秒7
 - 【6年女子50m】中里 理佳(軽米) 1分00秒6
 - 【6年男子50m】佐々木正太(軽米) 51秒3
 - 【女子100m】中里 理佳(軽米⑥) 2分13秒6
 - 【男子100m】佐々木正太(軽米⑥) 1分52秒6

◆種目別の優勝者と記録◆

(敬称略、○に数字は学年)

いわて国体軟式野球競技プレマッチを開催します



軟式野球競技岩手県代表チーム「オール岩手」が、東北各県代表チームや、東京からの招待チーム「スリーボンドファインケミカル」を招いて行なう、国体軟式野球競技のプレマッチが、洋野町と軽米町を会場に開催されます。

強豪チームを迎え撃つ岩手県代表「オール岩手」が、どんな戦いを見せるのか。国体本番を占う注目のプレマッチですので、みなさまお誘いあわせの上、是非ともご来場ください。

- ◆ 期日：平成28年9月3日（土）～9月4日（日）
- ◆ 会場：オーシャン・ビュー・スタジアム（洋野町）、ハートフル野球場（軽米町）
- ◆ 参加チーム：オール岩手（岩手県国体代表）、東北各県代表チーム、スリーボンドファインケミカル（東京都） 全8チーム
- ◆ 入場料：無料
- ◆ 問合せ先：希望郷いわて国体軽米町実行委員会事務局
（軽米町教育委員会事務局生涯学習グループ） ☎46-4744



「オール岩手」を応援する会の会員を募集しています

いわて国体軟式野球競技に参加する岩手県選手団「オール岩手」を応援する会の会員を募集しています。
地元開催の国体を盛り上げるため、優勝を目指す「オール岩手」に熱い声援を送りましょう。

入会方法

岩手県野球協会ホームページの「オール岩手」を応援する会のバナーをクリックし、入会申込書をダウンロードしてE-mailまたはFAXでお申込みください。
※会費は無料です。

会員特典

- ① 「オール岩手」を応援する会特製応援グッズ進呈
 - ② オール岩手応援通信『がんばれ オール岩手』メール配信
- ※詳しい内容は、岩手県野球協会ホームページをご覧ください

申込み・問合せ先

岩手県野球協会
〒024-0014 岩手県北上市流通センター 1-29
TEL 0197-81-4488 FAX 0197-72-6482



いわて国体 わんこ情報局

いわて国体に関する情報をお伝えします



47都道府県の手づくり応援のぼり旗が完成！

大会中に訪れる選手や関係者を歓迎するため、軽米小学校、小軽米小学校、晴山小学校、軽米中学校の児童・生徒が制作していた47都道府県の手作り応援のぼり旗が完成しました。

のぼり旗は47都道府県ごとに2枚ずつ計94枚を各学校で分担して作成。子どもたちは担当した都道府県のことを調べながら、特産品や観光名所、選手への応援メッセージを描き上げました。



完成したのぼり旗は9月下旬ごろから、競技会場のハートフル・スポーツランド周辺に設置され、各県から訪れる選手や関係者を迎えます。



手づくり応援のぼり旗の

引渡し式が行われました



山本町長へのぼり旗を渡す軽米中の代表生徒 鶴飼知里さん（写真中央）と輪達貴絵さん（同左）

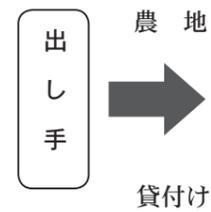
町内の小中学校で作成した47都道府県の手作り応援のぼり旗の引渡し式が各学校で行われました。

7月21日に行われた軽米中学校では、生徒会長の鶴飼知里さん（3年）が「選手たちに一生懸命頑張ってほしいという思いで作成しました。会場に飾って国体の盛り上げに活用してください」と感想を述べ、山本町長へのぼり旗を引き渡しました。

農地中間管理事業 を活用しましょう

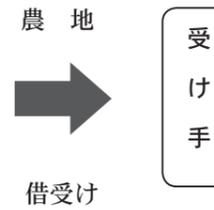
【問い合わせ先】
岩手県農業公社（☎019-651-2181、ホーム
ページアドレス <http://www.i-agri.or.jp/>）
または産業振興課（☎46-4739）まで

事業の仕組み



岩手県農業公社（農地中間管理機構）

- ①農地を借り受け（農地中間管理権）
- ②必要な場合は基盤整備等の条件整備を実施
- ③担い手（マスタープランで位置づけられた認定農業者などの中心経営体等）がまとまりのある形で農地を利用できるように配慮して貸付け
- ④貸付けるまでの間、農地として管理



出し手（農地を貸したい方）

- ・地域集積協力金、経営転換協力金、耕作者集積協力金等の支援があります。
- ・産業振興課又は農業委員会へお問い合わせ下さい。

受け手（農地を借りたい方）

- ・随時募集
- ・公社ホームページをご覧になるか、産業振興課又は農業委員会へお問い合わせ下さい。



◎だれでも加入できますか？

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方ならどなたでも加入できます。農地の所有や性別は問いません。

◎保険料はいくらになりますか？

保険料の額は月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自分で決められ、いつでも見直すことができます。

【農業に関する相談・お問い合わせ】

各地区の農業委員または農業委員会事務局
（☎46-4739）までご連絡ください

◎脱退したらどうなりますか？

脱退一時金は支給されませんが、加入期間にかかわらず、支払った保険料は将来、年金として受け取れます。また、脱退後の再加入もできます。

◎年金は生涯支給されますか？

年金は生存中決まった額が支払われる終身年金です。受給者が80歳前に亡くなった場合でも80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金相当額が死亡一時金として遺族に支給されます。

◎農業者年金のメリットは？

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税効果につながります。また、認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方は国庫から月額最高1万円の保険料補助を受けられる場合があります。

老後の安心に加入しませんか？

新たな体制で農地パトロールへ



町農業委員会（西館徳松会長）は、農地利用状況調査（農地パトロール）の実施へ向け、「農地の日」に合わせた7月20日、町役場で研修会と出発式を行いました。農業委員会法の改正以降、農業委員、農地利用最適化推進委員合同での農地パトロールは今回が初めてとなります。

研修会では、農地パトロールの目的のほか、遊休農地・荒廃農地の区分判定や調査方法、調査後の農地の利用調整などについて理解を深めた委員たち。研修会終了後の出発式では、西館会長から新たな委員に帽子と腕章が手渡され、班編成や担当地区を確認し合い、農地利用の適正化へ向け踏み出しました。

農地パトロールとは…

- (1) 遊休農地の実態把握と発生防止
 - (2) 農地の違反転用と防止対策
- を目的に、農地法に基づき実施します。

【調査期間】 8月から9月下旬

【調査範囲】 町内の全農地

※調査の際には、各地区の農業委員や役場職員が農地内に立入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



「農地の日」とは…

農地法が制定された7月15日を岩手県の農業委員会系統組織（県農業会議、市町村農業委員会）が「農地の日」として定めたものです。「農地の日」を通じて、皆さまに農地・農業が果たしている役割や機能を理解していただけるきっかけになればと考えています。

活動報告

農地を転用するには 農地法の許可が必要です

農地転用とは？

農地を住宅や工場等の建物敷地、資材置場、駐車場、山林などの農地以外の用地に転換することです。
農地を一時的に資材置場や砂利採取場等に利用する場合も転用になります。

転用許可の判断は？

農地の立地条件（生産力の高い農地ではないか）、事業実施の確実性（資力や信用、他法令の許認可見込みがあるか）、周辺農地への影響（土砂流出、日照不足を生じさせないか）などの基準から転用の可否が判断されます。

違反転用などをした場合は？

農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復の命令がされる場合があります。

◆違反転用などへの罰則

1. 違反転用	罰則 3年以下の懲役 または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）
2. 違反転用における原状回復命令違反	

農地の転用を計画される場合は？

工事を始める前に許可を受けなければなりません。農地ではないと思っている土地でも、手続きが必要な場合がありますので、必ずご確認ください。

事業が完了した時は？

許可を受けた後、工事の進捗状況と完了報告の提出が必要になります。また、事業が完了した後は、法務局で地目変更などの手続きを行うようお願いします。

◆皆さんの地域の話や情報をお待ちしています。
総務課広報担当（☎46-2111・内線209）までご連絡ください



協定書に署名をする田口頭取（左）と山本町長

まちづくりに、強い味方

地方創生の連携に関する協定締結式

株式会社岩手銀行（田口幸雄代表取締役頭取）と軽米町との地方創生の連携に関する協定締結式が7月19日、役場庁舎で行われました。田口頭取は「軽米町が総合戦略で目指す姿に近づくよう、我々もしっかりとのお手伝いをさせていただく」とあいさつ。町が昨年10月に策定した軽米町総合戦略に掲げた新産業の創出や地場産業の活性化、安心して生き生きとした生活ができる地域づくりに向けた相互の連携協力が期待されます。

ボールと笑い声が飛ぶ

町総合体育大会パークゴルフ競技

第38回町総合体育大会パークゴルフ競技第15回大会が7月10日にハートフル・スポーツランドで開催されました。18チーム136人が参加し、熱戦が展開されました。各ブロックの上位結果は次のとおりです。（○に数字は順位）

- 【A】①上館連合 ②萩田 ③桜山
【B】①上新町 ②晴高 ③下新町
【C】①向川原 ②大町・元屋町・仲町 ③円子



スコアを伸ばそうと全力プレー

ジャズの調べと共に

軽米赤煉瓦 JAZZライブ

今年で17回目を数える軽米赤煉瓦JAZZライブが7月17日、大町の旧酒蔵を会場に開かれました。今年のゲストは、ピアノとヴォーカルのデュオ「サエラ」と八戸を中心に活動するジャズバンド「八戸銘曲堂」の2グループ。美しい歌声とジャズの音色で会場を埋め尽くした約100人の観客を魅了しました。同ライブ実行委員長の内澤多賀志さん（仲町）は「せっかくですから、この後もそれぞれ行きつけのお店で余韻に浸ってもらえれば」とあいさつし、客席を盛り上げました。



雰囲気たっぷりのライブ会場

軽米中学校東北中総体出場生徒をご紹介します

【個人種目】 敬称略

水泳	宮本 穂生
剣道	大橋 宏丞
	長内 雅
卓球	屋敷 大

【団体種目】 敬称略

卓球女子	田代 明莉
	高柳 里佳子
	長者森あかり
	小平 夢夏
	小林 美慶
	巽主 花菜
	笹山 さくら
	鶴飼 穂香



岩手県大会で活躍し、東北大会出場を決めた（後列左から）宮本穂生くん、長内雅さん、山本賢一町長と石橋和彦校長を挟んで大橋宏丞くん、屋敷大くん、（前列左から）鶴飼穂香さん、笹山さくらさん、小林美慶さん、小平夢夏さん、巽主花菜さん、田代明莉さん、高柳里佳子さん

東北地区スポーツ推進委員功労者表彰 田畑昭道さんが受賞

長年の功績
認められる

平成28年度東北地区スポーツ推進委員功労者表彰が7月8日に青森県弘前市で行われ、当町のスポーツ推進委員の田畑昭道さん（65歳、下新町）が受賞しました。田畑さんは、平成7年に町の体育指導委員（現スポーツ推進委員）に就任し、現在ま



賞状を手にする田畑さん

での21年間、自身が県連盟の会長を務めるアームレスリングや、ゴルフ、綱引きなど様々なスポーツ活動の推進、指導を通して町のスポーツ振興に尽力されています。軽米町総合体育大会やチャレンジデーなどの企画・運営にも携わり、生涯スポーツの振興に多大な貢献をしてきた田畑さん。平成18年には県の体育指導委員功労者表彰を受賞しています。

第8分団第1部 惜しくも準優勝 県消防操法競技会

岩手県消防操法競技会が7月24日に矢巾町の岩手県消防学校で行われ、二戸地区支部の代表として当町の第8分団第1部がポンプ車の部に出場しました。



第8分団第1部の選手たち（ヘルメット着用者）

優勝、そして全国大会出場を目指し、支部大会からさらに1ヶ月の練習を重ねてきた同部でしたが、結果は優勝の遠野市消防団とわずか0.5点差の準優勝。惜しくも全国への切符を逃しました。

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

音更町消防団総合演習が行われ、団員134人が参加しました。団員たちは小隊訓練で規律正しい行進を披露したり、標的注水訓練で的にめがけて放水するなどし、観覧者からは大きな拍手が送られました。訓練後には、永年勤続表彰なども行われました。



きびきびと訓練の成果を披露

笑顔あつまれ！ みんなの広場

キラキラ光る

■夢・希望・えんぴつ■



軽米小学校6年
西館 すみれさん
(上新町)

私たち軽米小学校6年生は、6月16日、修学旅行で、宮城県名取市閑上地区震災学習に行ってきた。そこには、『あの時』のつめあとが、今でも深く残っていた。
2011年3月11日…。真っ黒い壁のような波が平和な時を過ごしていた街をおそった。9メートルの津波は人の命や笑い声をもうばいさり、街中が悲しみに包まれた。5年たった今、名取市閑上地区の復興は少しずつ進んでいるが、まだ人が住むことができる状態ではない。
閑上地区を案内してくださったガイドさんは、津波がどんなに近づく中、近所に住むご老人

を助けに行ったりやさしい親友を失ってしまったそうだ。ガイドさんは、「親友がしたことは素晴らしいことではない。何よりも、自分の命を優先してほしい。残酷かもしれないが、生きるためにはそれが大切なのだ」と話してくださった。その真つ直ぐな目からは、心の痛みがひしひしと感じられた。
この震災学習で私が学んだことは「命の尊さ」そして「命を失う心の痛み」。これらをしっかり胸にきざみ、「命」を大切にしながらこれからも生きていきたい。

「命」を大切に

毎日が勉強です！



のりまさ 徳真さん
(24歳、東)
身長172センチ、AB型
小軽米保育園

軽米高校を卒業後、県内の専門学校を経て、現在の職場に勤めている東山さん。
Q、自分の性格を一言でいうと？
のんびり屋。
Q、今の職業を選んだ理由は？
小さい頃から姪っ子や甥っ子と遊んであげることが多く、子どもと関わる仕事をしたいと思いました。やりがいがあります。毎日が勉強だと感じています。
Q、趣味や休日に行っていることは？
趣味は映画鑑賞です。ハマっているというか、知らないことや気になることはすぐにインターネットで検索しています。
Q、あなたの夢(目標)は？

「きらきら光る」
登場者を募集中
☆当コーナーでは、町在住、または町で働く若者を紹介しています。
自薦、他薦を問いませんので、下記までご連絡ください。
-問い合わせ先-
役場総務課広報担当 (☎46-2111)

全国のおいしいものを食べ歩いてみたいですね。
Q、町をどう思いますか？
自然豊かで空気がおいしい。特にミレットパークやフォリスパークで自然とふれあえる。
▼今欲しいもの…エアコン
▼今の悩みは？…寝相が悪い
▼理想の異性のタイプは？一緒にいて安心できる人、元気な人。芸能人だと広瀬すず。

冠婚葬祭 6月分<敬称略>

おめでた ()内は父母の名
運台野 竹 澤 璃 子 (良隆・紀良子)
運台野 冬 川 朝 陽 (明・由美子)
笹 渡 向屋敷 大 翔 (和人・美幸)
本 町 松 本 幸之助 (直幸・聡子)

おくやみ ()内は享年
岩 崎 小野家 敏 貢 (74歳)
沢 里 稲 葉 サ ト (93歳)
大 清 水 木野下 サ キ (99歳)
大 町 雪 谷 秀 一 (41歳)
下 河 南 田 村 岩 雄 (82歳)
屋 敷 奥 谷 康 美子 (80歳)
大 町 木 村 俊 子 (86歳)

●人の動き <平成28年6月30日現在/町民生活課調べ>
男 4,715人(-2) / 女 4,943人(+3)
合計 9,658人(+1) / 世帯数 3,774(+10)
※()は前月比
転入 23人(110人) / 転出 18人(161人)
出生 5人(30人) / 死亡 9人(86人)
※()は1月からの累計

おしあわせに
道野下 薫 (門前)
桐 明 千 里 (二戸市)
長 坂 暢 哉 (下新町)
近 藤 祥 子 (下新町)
長 井 昭 洋 (沼)
長 根 久 美子 (盛岡市)
平 佳 祐 (平)
古 澤 幸 恵 (平)

今月の俳句 (北光吟社6月例句会)

行々子声は聞こえず姿見えず
早苗田やいななく馬も写しおり
山法師雪積みしかとふと思ふ
靴とられ向かう端まで田草取る
音もなき小雨にぬれてあやめ咲く
生涯をここに住みつき草を引く
湧水を路葉にすくい喉ならす
産直のハーブ寄せ植え風薫る
燕の子見届けたしや葉立ちまで
夏大根今年辛味はどこへやら
水田に蛙の合唱さかな夜
プリンセスの名を載せて薔薇香る
万緑を見おろす天空大橋に

中野 とき子
丹下 美恵子
千葉 ふみ子
早川 慶子
川島 由蔵
三上 千栄女
千葉 紅園
川崎 郁子
高橋 美智子
君成田 美代子
東登希枝
松村 英子
中田 紀子

※町文化協会「北光吟社」の例句会より俳句を紹介しています

生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所 (☎46-2004)

～9月1日は「防災の日」、 家族で防災についての認識を高めましょう～

東日本大震災の後も、全国各地で台風・大雨や今年4月の「平成28年熊本地震」など多くの災害が発生しています。町でも平成11年10月に集中豪雨に見舞われ、雪谷川が氾濫して市街地を中心に浸水・家屋の倒壊などが起きています。今回は台風や集中豪雨などの風水害の備えについて掲載します。

【日ごろの準備が大切】

- ◆最低3日分の食料・衣類や懐中電灯、ラジオなどの非常用持出品の準備をして、すぐに持ち出せる場所に保管しておく。
- ◆家族との連絡手段や避難場所の確認をしておく。
- 【台風が接近】
- ◆台風情報を確認し、風で飛ばされそうな物はないか、家の外の備えをする。
- ◆風が強いときの外出は避け、転落し負傷する場合がありますので屋根の補強には上らない。

【集中豪雨】

- ◆テレビやラジオなどで気象情報を確認する。
- ◆夜間や冠水など路面が見えない道路を避難する際は、側溝に足を取られないよう注意する。
- ◆増水に備え、川や用水路には近づかない。
- ◆不安や身の危険を感じたら、役場からの避難指示を待たず早めに避難しましょう。

6月の事故と救急の数字

▶町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	0件	0件	-1
死亡者	0人	0人	±0
負傷者	0人	0人	-1
物損事故	7件	68件	-18
救急車出動回数	28回	207回	-31

※(累計)は1月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります。

▶今月の飲酒運転検挙者はありません

図書館だより

町立図書館 (☎46-4333)

～今月の新刊～

【児童書】

ピカゴロウ



(講談社)

作/ひろただいさく、ひろたみどり

小さなカミナリさまの「ピカゴロウ」。雲の上のおうちから街の様子を見るのが大好きなんだけど、下をのぞきすぎて落ちちゃった! どうしよう、おうちに帰れるかなあ…。

ラクラク!かわいい!!女の子の自由工作BOOK



(主婦と生活社)

著/いしかわまりこ

キュートな小物、ゆかいなおもちゃ、便利な文房具、ステキに飾れるインテリア…。家にあるものや100円ショップで手に入るものでできる、女の子のためのアイテムの作り方を紹介します。

大活字本を貸し出しています

大活字本とは、小さな字が読みにくい方のために、大きな文字で書かれている本です。ぜひご利用ください。

【一般書】

これならできる!自家採種コツのコツ

編/自然農法国際研究開発センター

(農山漁村文化協会)



収穫を楽しみながら、自分の畑にあったオリジナル品種を育てよう。自家採種のノウハウ、失敗しないポイント、収穫と採種を両立させる方法を紹介。詳しい手順もわかりやすく解説。

横浜1963



(文藝春秋)

著/伊東潤

東京五輪直前の横浜で発生した連続殺人事件。ハーフの日本人警察官・沢田に捜査協力する日系三世の米軍SP・ショーン坂口。やがて明らかになる驚愕の真実とは? 社会派ミステリー。

目指そう! はつらつ人生

健康福祉課福祉グループ (☎46-4736)

ハンドマッサージでリラックス ～家族介護者教室開催～

7月27日に健康ふれあいセンターを会場に家族介護者教室が開催され、自宅で介護を行っているご家族や医療・福祉関係者など20人が参加しました。

高齢者や障がい者施設などでのボランティア活動を行っている岩手県立大学のボランティアサークル「KIPU*Labo(キプラボ)」の佐々木郁美さん、佐々木香菜さんを講師に、参加者同士で二人組になり、手のマッサージを体験しました。

参加者からは「手が暖かく、軽くなった」、「気持ちがいい」などの感想が聞かれました。この教室は、県立軽米病院と町の共催で、年

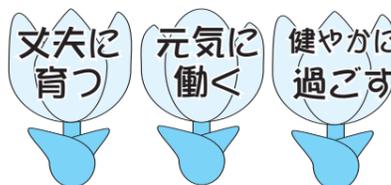


手の甲や指の付け根などを優しくもみほぐします

2回開催され、次回は11月開催予定です。

また、ゆったり介護の会(竹澤ユヲ子会長)では、介護者のつどいを毎月第3水曜日に開催しています。(8月を除く)

どなたでもお気軽にご参加ください。



健康福祉課健康づくりグループ (☎46-4111)

蚊に注意しましょう

今年も蚊に悩まされる時期を迎えました。

近年、「ヒトスジシマカ」に刺されることが原因の病気が日本でも流行し始めています。

昨年、デング熱が流行した東京では公園で大がかりな蚊の駆除が行われました。妊婦がかかると小頭症の子どもが生まれることもあるジカ熱もこの蚊に刺されることが原因と言われてい

ます。温暖化の影響もあり、ヒトスジシマカは東北地方でも生息が確認されています。水たまりに好んで卵を産みつけ2週間かけてボウフラから蚊になり、約一か月間生存します。皆さんで蚊を増やさない方法をとっていきましょう。

《整理整頓・環境整備で蚊の発生を最小限に》
日向 安子



健康福祉課 保健師長 日向 安子

缶、空き瓶などに各家庭で気を配りましょう。

・ヤブを作らないための草刈り、側溝の掃除を地域の皆さんで協力して行いましょう。

《蚊に刺されないようにする》

蚊はヤブや木陰などに多くいます。血を吸う時間帯は朝夕が多いといわれています。

・屋外で活動するときは、できれば長袖長ズボンを着用しましょう。

・服の上から刺されることもありますので虫よけスプレーも活用しましょう。

※日本脳炎も蚊に刺されることが原因でおこります。予防接種は済んでいますか? 他の予防接種についても母子健康手帳を確認し済ませるようにしましょう。

《全ホール・宿泊室完備》

<p>このへせレモニーホール</p> <p>〒028-5711 二戸市金田一宇八ツ長30-6 ☎0195-29-1600 FAX 0195-29-1611</p>	<p>福岡せレモニーホール</p> <p>〒028-6101 二戸市福岡字下町10 ☎0195-23-4440 FAX 0195-23-4443</p>	<p>軽米せレモニーホール</p> <p>〒028-6301 九戸郡軽米町大字上館15-130-1 ☎0195-46-4109 FAX 0195-46-4330</p>	<p>くのへせレモニーホール</p> <p>〒028-6502 九戸郡九戸村大字伊保内3-13-16 ☎0195-43-3409 FAX 0195-43-3410</p>
---	--	--	---

玉姫グループ

にのへ・福岡・軽米・くのへせレモニーホール

24時間受付

お問い合わせは 各せレモニーホールへお電話下さい。

8月 August

16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	国体開催50日前イベント【環】10:00~
21	日	町総体軟式野球競技【ハ】8:30~
22	月	
23	火	
24	水	3歳児健診【ふ】13:00~13:30受付
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	「生涯学習の町」宣言30周年記念コンサート【軽米中学校】17:30~ 休日と夜間の納税相談【税務会計課】~30日
29	月	
30	火	教育相談【公】9:00~15:00
31	水	

9月 September

1	木	
2	金	
3	土	町総体グラウンド・ゴルフ競技【ハ】9:00~ いわて国体軟式野球競技プレマッチ【ハ】~4日
4	日	
5	月	町児童生徒英語発表会【軽米小学校】13:40~15:30
6	火	
7	水	はつらつ教室【公】13:30~15:30 乳児健診【ふ】13:00~13:30受付
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	はつらつ教室【小軽米生活改善センター】 13:30~15:30

(カレンダー中の【 】は開催場所下記のとおり表示します)
 体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館
 図:町立図書館 病:県立軽米病院 ふ:健康ふれあいセンター
 老:老人福祉センター フ:雪谷川ダムフォレストパーク・軽米
 ミ:ミレットパーク 歴:歴史民俗資料館 ハ:ハートフル・ス
 ポーツランド 運:町営運動場 ゲ:ゲートボール場

お知らせ
情報
Information

もっと知ろう
みんなの国民年金

国民年金保険料の納付猶予制度が
50歳未満へ拡大されます！

経済的な理由で、国民年金保険料を納めることが難しい場合に利用できる制度として、国民年金保険料免除・納付猶予制度があります。平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした納付猶予制度の対象年齢が、50歳未満までに拡大されました。

ただし、平成28年6月30日以前について、引き続き30歳未満の期間が納付猶予制度の対象です。

未納の状態が続くと、督促や延滞金が課されるだけでなく、財産の差し押さえなどの手段がとられることもあります。所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、お近くの年金事務所や役場の国民年金窓口へご相談ください。

【問い合わせ先】

二戸年金事務所 (☎23-4111) 町民生活課 (☎46-4734)

※お問い合わせの際には、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金機構からはがきなど)をご準備ください。

内科(9:00~17:00) 休日当番医		歯科(9:00~12:00)	
松井内科医院 (☎33-2201)	一戸町 一戸	8月21日(日)	堀米歯科医院 (☎46-2927)
管整形外科皮膚科クリニック (☎23-7311)	二戸市 石切所	28日(日)	管歯科 (☎23-5161)
川村医院 (☎23-3252)	二戸市 福岡	9月4日(日)	岩淵歯科医院 (☎32-2238)
いちのへ内科クリニック (☎46-2822)	一戸町 高善寺	11日(日)	渡辺歯科医院 (☎23-2052)

スナッフ写真館

「夏の思い出！」



子ども司書講座開講式
(7/16 町立図書館)



森林ウォーキング
(7/24 折爪岳)



八戸市南郷区との交通安全
合同キャンペーン (7/31)

生活の困りごとは
「くらしの相談窓口」へ

二戸市社会福祉協議会では「くらしの相談窓口」を開設しております。生活上の悩みや困りごとを抱える方々の相談を受け、各関係機関と連携しながら支援していく窓口です。秘密は厳守、相談は無料です。一人で悩まずにご相談ください。

開設時間 8:30~17:15

対象 二戸管内にお住まいの方

※土日祝日、年末年始を除く

場所 二戸市総合福祉センター2階

【問い合わせ先】二戸市社会福祉協議会 (☎43-3588)

8月は電気使用安全月間です

夏は肌の露出が多くなり汗もかきやすいため、電気が流れやすくなります。

また、暑さから注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向があります。

経済産業省では、毎年8月を『電気使用安全月間』と定め、電気使用安全運動が全国一斉に行われています。

電気の安全な使用を心がけましょう。

【問い合わせ先】一般財団法人東北電気保安協会 (☎25-4194)

トリコロールふるさと写真
コンテスト

題材:自由部門

「宝」をイメージした写真

課題部門

「まつり・伝統行事」の写真

スマートフォン部門

「あなたの好きな風景」の写真

※トリコロールエリア内の写真に限りです

締切:10月31日(月)

【問い合わせ先】東北新幹線二戸駅利用促進協議会事務局 (☎43-3213)

多重債務相談窓口と
出前講座のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々の相談に応じています。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

時間 平日(祝日、年末年始除く)8:30~16:30

当事務所では金融犯罪未然防止のための出前講座も行っています。振り込め詐欺等の手口や対策を分かりやすく説明します。

【問い合わせ・相談先】盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎4階 東北財務局盛岡財務事務所 (☎019-622-1637)

戦後海外から
引き揚げてこられた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、未返還の保管証券類をお返ししています。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でもかまいません。お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

【問い合わせ先】八戸税関支署統括監視官部門 (☎0178-33-0423)

女性就業援助技術講習
「OA実務科」受講生募集

内容 OA機器操作、Wordの基本を学びます

期間 9月20日(火)~10月20日(木)

会場 二戸地域職業訓練センター 定員 14名

申込期限 9月9日(金)まで

【問い合わせ先】二戸地域職業訓練センター (☎23-3040)

お詫びと訂正

広報かるまい平成28年7月号記事『町の新入園児を紹介』において、「下向陽介」くんを誤って「下向井陽介」と表記してしまいました。

訂正してお詫びいたします。

広告募集中

広報かるまいでは、町内業者などからの広告を募集しています。

広告掲載料:4,000円/月
(6カ月以上掲載の場合は3,000円/月)

詳しくは、下記までお問い合わせください。

(問) 役場総務課企画グループ (☎46-2111)

整体 ルミナス

腰痛・肩こり・膝痛などを短期間で改善します。
(美容整体も行っています。)

【予約制】

電話受付(8:00~20:00まで)

☎090-8922-1532

気導術整体師 君成田陽子

1周年企画 施術3,000円以上の方 先着30名様アロマ小瓶プレゼント



武藤整骨院

★診療時間★

月曜~金曜日 午前8:00~正午、午後2:00~7:00

土曜日 午前8:00~正午

◎日曜日・祝日 休診(急患は随時受け付けます)

◎各種保険取扱い

院長:武藤昭

系道整復師:武藤誠子

☎46-2380



お膳・折詰・弁当・オードブル

お祝いごとやご法事等に

お気軽にお電話ください

☎46-3680

あじさい

手造りの店 味彩



表紙のことば



第23回町ちびっ子健康マラソン大会が7月18日にハートフル・スポーツランド特設コースで開催されました。二戸地区の小学生608人が出場し、入賞や自己ベストを目指して暑さにも負けず元気に走りました。町内の6年連続出場者と入賞者は以下のとおりです。

- 町内の6年連続出場表彰者（ナンバー順、()内は小学校名、敬称略）
 工藤和航（軽米）、関向優真（軽米）、鶴飼将也（小軽米）、細谷地唯力（小軽米）、福田 柊真（晴山）、佐々木菜月（軽米）、関向怜奈（軽米）、中里理佳（軽米）、野田聖菜（軽米）、皆川愛翠来（軽米）、橙澤美佑（小軽米）、向屋敷萌（小軽米）
- 町内の入賞者（10位以内、ただし写真は3位以内のみ掲載、()内は小学校名、敬称略）
- 1年生女子第7位：細谷地瑠華（小軽米）、第8位：澤橋瑠華（軽米）
 - 2年生男子第3位：長興寺大河（軽米）
 - 2年生女子第7位：澤橋優璃（軽米）
 - 3年生男子第4位：井戸淵愛大（小軽米）、8位：佐藤憐哉（晴山）
 - 3年生女子第6位：内澤瑠々（軽米）、第8位：比嘉笑菜（晴山）、第9位：古里美倅（軽米）
 - 4年生男子第2位：小林煌希（晴山）、第3位：上柿銀大（軽米）、第8位：宮川凜久（軽米）、第10位：関向智也（軽米）
 - 4年生女子第8位：向屋敷苺（小軽米）、9位：和野愛里（晴山）
 - 5年生女子第2位：内澤明未（軽米）、第6位：比嘉のりえ（晴山）
 - 6年生男子第3位：関向優真（軽米）、第8位：工藤和航（軽米）
 - 6年生女子第3位：佐々木菜月（軽米）、第5位：中里理佳（軽米）、第9位：向屋敷萌（小軽米）、第10位：皆川愛翠来（軽米）



炬火リレーが行われました

ちびっ子健康マラソンの開会式の中で、軽米町炬火リレーが行われました。

参加したのは、6年連続出場表彰者の41名の児童たちで、4班にわかれてグラウンド1周をリレーしました。

最後は炬火台に点火し、国体のPRを行いました。



炬火トーチを先頭に、国体旗、軽米町旗をリレーする選手たち



ほ っ と ひ と い き / 編 集 後 記

夏本番。この暑さの中、ちびっ子健康マラソン、水泳記録会など様々なスポーツで頑張ったみなさん、本当にお疲れさまでした！記録ももちろん、完走、完泳した姿に感動し、その姿に憧れを覚えるようになった29歳、運動不足の、夏。(小笠原)

夜道を車で走っているとき、ポケットに収まらない大きさの野生動物と遭遇します。もちろん夜道に限らず、運転中のゲームは絶対にやめましょう！

※お名前が俗字であっても正字で記載される場合がありますので、ご了承ください。